

# Une tête bien faite



## Partie 1. Apprenez à connaître votre cerveau

Votre cerveau est plus performant que vous ne le croyez

Voyage à l'intérieur du cerveau

Quotient intellectuel et intelligence naturelle



## Partie 2. Exploitez tout le potentiel du cerveau

Transformez votre mémoire

Musclez votre mémoire grâce aux procédés mnémoniques

«Plus » d'énergie «dans » la mémoire est égal à une créativité illimitée



## Partie 3. Les outils de base du cerveau performant

De l'importance des mots-clés

Introduction au mind mapping et à la pensée irradiante

Les règles du mind mapping

Pratiquez la lecture rapide et gagnez du temps

L'incroyable pouvoir de la lecture ultrarapide

Étudiez autrement avec la méthode fonctionnelle d'apprentissage