Une mémoire INFAILLIBLE

Oubliez d'oublier

- Apprendre de manière monolithique
- Relire
- Faire une pause quand on sent qu'on en a besoin
- Apprendre à apprendre
- Quelques questions que vous vous posez peut être...
- Quelques défis

Une mémoire infinie

- Apprendre des langues
- Maîtriser la géographie
- Tableau périodique des éléments
- Explorer le corps humain
- Les lobes du cerveau
- Les départements français
- Mémoriser les visages
- L'art de l'argumentation
- Apprendre un texte

Créer son propre langage

- Les chiffres qui parlaient à l'oreille des hommes : le major système
- Les plus hauts sommets du monde
- Les dates de mandat des secrétaires généraux de l'ONU
- Créer votre alphabet
- Do you speak kanji ?
- Bienvenue aux championnats de mémoire
- Les systèmes plus avancés

La méthode du SEL

- Mise en bouche
- Sens, enfance, lien : une peu de SEl sur vos neurones ?
- Les planètes du système solaire

La mémoire est dans le SAC

- Les perroquets au piquet
- Une stratégie en trois étapes
- Mémoriser les capitales du monde
- Pourquoi cette méthode fonctionne
- Apprendre une langue étrangère
- Devenir un pro des QCM

Bienvenue dans votre palais de mémoire

- Les Prix Nobel de littérature français
- Les plus hauts sommets du monde
- Les secrétaires généraux de l'ONU
- Un palais de mémoire unique : le vôtre
- Structurer un lieu
- Retenir le chemin qu'une bonne âme vous indique poliment